



ROPAŽU NOVADA PAŠVALDĪBA

Ropažu vidusskola

Reģ. Nr. 4313903319

Rīgas iela 5, Ropaži, Ropažu pag., Ropažu novads, LV-2135

Tālr. 27796571 (Ropažos), 67958380 (Zaķumuiža)

e-pasts: skola@ropazi.lv

www.ropazu-skola.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Ropažu novadā

APSTIPRINĀTS

ar Ropažu vidusskolas

direktores 18.09.2023. rīkojumu Nr.1-10/83

2023.gada 18.septembrī

Nr.14

DROŠĪBAS INSTRUKCIJA PIRMSSKOLAS BĒRNIEJM

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „ Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
9.4.un 17.punktiem*

I. Vispārējie noteikumi

1. Noteikumi ir saistoti ikvienam Ropažu vidusskolas pirmsskolas bērnam un darbiniekam.
2. Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas pirmsskolas izglītības skolotāja (turpmāk – skolotāja) mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. Noteikumi tiek izklāstīti bērniem viņiem saprotamā veidā atbilstoši viņu vecumam.

II. Bērna drošība grupā nodarbību laikā un nodarbību starplaikos

4. Ierodoties savā grupiņā vienmēr skaļi sasveicināšos ar grupas skolotāju, skolotāja palīgu.
5. Pildot uzdevumus vai spēlējot spēles, klausīšos pieaugušo teiktajā.
6. Saņemot skolotāja uzdevumu, sagatavošu savu darba vietu, atbrīvojot no nevajadzīgiem priekšmetiem, lietām.
7. Pirms darba uzsākšanas, nomazgāšu rokas un uzlocīšu piedurknnes.
8. Pēc nodarbības sakārtošu savu darba vietu.
9. Turēšu kārtībā savas lietas- penāli, skapīti u.c.
10. Bez pieaugušā atļaujas nekad neiziešu no grupas telpām.
11. Grupā uzvedīšos pieklājīgi.
12. Aizejot no iestādes atsveicināšos, tā paziņojot grupas skolotājai vai skolotāja palīgam par savu došanos prom.

III. Drošība saskarsmē ar priekšmetiem, veicot praktiskus darbus

13. Uzmanīgi rīkošos ar asiem priekšmetiem – grieznēm, adatām, nažiem u.c.

14. Bīstamus vai asus priekšmetus lietošu tikai ar pieaugušā atļauju.
15. Praktisko darbu veikšu tikai tajā vietā, kur skolotāja ir atlāvusi.
16. Nestaigāšu apkārt ar grieznēm, zīmuļiem vai citiem asiem priekšmetiem.
17. Uz pirmskolas iestādi no mājām nedrīkst nest sīkus priekšmetus.
18. Nedrīkst likt mutē, ausīs vai degunā nevienu priekšmetu.
19. Aizliegts aiztikt nepazīstamas lietas, priekšmetus.

IV. Norādījumi elektrodrošībai

20. Nekad neaiztikšu elektroierīces, nemēģināšu tās izzināt, apskatīt, pētīt.
21. Nelietot elektroierīces, ja tās ir nokļuvušas saskarē ar ūdeni vai citiem šķidrumiem.
22. Nebāzīšu pirkstus, priekšmetus (šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus u.c.) elektrības kontaktos.
23. Atcerēšos, ka elektrības vadus no kontaktligzdām atvienot drīkst tikai pieaugušie.
24. Nekad neķeršos klāt pie zemē nomestiem vadiem, ieraugot tos, pastāstīšu pieaugušajiem.
25. Vienmēr saukšu palīgā pieaugušo, ja dzirdēšu sprakšķus elektrības vadā, kontaktligzdā vai ierīcē, kas pieslēgta elektrībai, vai ja redzēšu dūmus.

V. Norādījumi ugunsdrošībai

26. Nekad nespēlēšos ar sērkociņiem, šķiltavām.
27. Neaiztikšu atklātu liesmu, nelikšu klāt nekādus priekšmetus.
28. Ja redzēšu ugunsgrēku, rīkošos ātri, skaļi saukšu pēc palīdzības un pastāstīšu pieaugušajam par redzēto.
29. Klausīšos pieaugušā norādījumus- kuru ceļu izmantot, lai izklūtu no telpas.
30. Pēc izklūšanas no telpas, ja iespējams, nostāšos pārī, lai pieaugušie varētu saskaitīt bērnus.
31. Nekad neslēpošos telpā, kurā ir uguns, jo ugunsdzēsēji vai pieaugušie var dūmos mani nepamanīt.
32. Atcerēšos, ja telpa ir pilna ar dūmiem, izklūt no tās ir jācenšas rāpus vai līsus, jo dūmi celas augšup un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Dūmos cilvēki var nosmakt.
33. Ja no telpas izklūt nevaru, iešu pie loga, rādīšu zīmes ar rokām, skaļi kliegšu, lai mani pamana.
34. Klausīšu ugunsdzēsējus, jo viņi mani var izglābt.

VI. Norādījumi personīgās higiēnas drošībai

35. Regulāri mazgāšu rokas pēc pastaigām ārā, atgriežoties mājās un pirms ēdienreizēm, vienmēr pēc tualetes apmeklējuma.
36. Lietošu vienreizejās lietošanas salvetes un dvieļus ar savu pazīšanās zīmi/marķējumu.
37. Lietošu tikai sev piederošas lietas.
38. Nelietošu, nedošu citiem zobu birsti, trauku vai ķemmi, u.c. savas personīgās higiēnas mantas.
39. Par nobrāzumiem, brūcēm un sasitumiem ziņošu pirmsskolas skolotājai vai pirmsskolas skolotāja palīgam.

VII. Pirmās palīdzības sniegšanā

40. Obligāti ziņošu skolotājai, ja man ir slikta pašsajūta, sāpes savā ķermenī, esmu guvis traumu vai man ir iekodis kāds kukainis.
41. Ja redzēšu, ka kāds bērns ir nokritis, palīdzēšu viņam piecelties.
42. Ja man asiņo deguns, nolieksu galvu uz priekšu.
43. Ja stipri sasitu galvu – jāapguļas uz sāniem, jāgaida pieaugušā palīdzība.
44. Ja gadījies sagriezt vai sadurt pirkstu, jāceļ roka uz augšu un jāsauc palīgā pieaugušais.
45. Ja esmu nosalis vai pārkarsis, vienmēr pastāstīšu par to skolotājai.

46. Ja pamanīšu, ka kādam ir slikti, vienmēr pastāstīšu par to skolotājai.

VIII. Drošība sporta nodarbībās un pasākumos

47. Uzmanīgi klausīšos sporta skolotāja norādījumos un spēļu noteikumos.

48. Uz sporta nodarbībām neņemšu līdzi saldumus, košļājamās gumijas, rotaļlietas un citas nevajadzīgas lietas.

49. Sporta inventāru lietošu tikai ar skolotāja atļauju un nolikšu to pēc tam vietā.

50. Paziņošu skolotājam, ja sporta nodarbībā savainojos, sasitos, sajutos slikti.

51. Pasākuma vietā vienmēr atradišos kopā ar grupas bērniem skolotājas uzraudzībā.

IX. Bērna drošība ekskursijās, pārgājiens un pastaigās, ceļu satiksmes noteikumu ievērošana

52. Pastaigā došos tikai pieaugušo pavadībā, ejot pāros.

53. Ejot pastaigā ārpus teritorijas vai ekskursijā, neņemšu līdzi rotallietas, lai tās netraucētu.

54. Nekad neaiztikšu kukaiņu perēķlus un rāpuļus – tie ļoti sāpīgi dzelē, un var būt indīgi.

55. Pastaigas, ekskursijas, pārgājienu laikā ārpus iestādes teritorijas iešu pa pāriem aiz pieaugušā. Otrs pieaugušais iet kolonas aizmugurē. Neskriešu ārpus kolonas, priekšā vai aizmugurē pieaugušajam.

56. Atcerēšos, ka nedrīkst aiztikt stikla lauskas, nepazīstamas sēnes, ogas, augus, šlirces, medikamentus, asus zarus, un citus dzīvībai un veselībai bīstamus priekšmetus! Par to paziņošu savai skolotājai.

57. Nemēģināšu nogaršot nepazīstamus augus un atrastus saldumus, pārtiku, medikamentus u.c. Ja nejauši pagaršošu atrasto pārtiku, saldumus, medikamentus u.c., par to paziņošu savai skolotājai.

58. Atcerēšos, ka nedrīkst aiztikt svešas lietas – somas, kastes, rotallietas – tur var būt sprāgstvielas, kā arī citus priekšmetus, tie varbūt bīstami manai dzīvībai un veselībai.

59. Vērošu kukaiņus un rāpuļus, dzīvniekus, tos neaiztieket.

60. Ievērot pieaugušo norādījumus un ceļu satiksmes noteikumus:

60.1. Šķērsošu ielu tikai pa gājēju pāreju un pie luksofora zaļās gaismas.

60.2. Iemācišos ceļa zīmes: gājēju pāreja un drošības saliņa.

60.3. Ievērošu gājēju pārejas noteikumus: paskatīties pa kreisi, iet līdz ceļa vidum, tad paskatīties pa labi un šķērsot ielu līdz galam.

60.4. Nešķērsošu ielu neparedzētā vietā.

60.5. Ar velosipēdu braukšu tikai ar pieaugušo, uzliekot galvā ķiveri.

61. Ievērošu noteikumus skolēnu autobusā:

6.1.1. Iekāpšu un izkāpšu ar skolotāja atļauju.

6.1.2. Neaiztikšu durvis braukšanas laikā, kamēr tās neatver transporta vadītājs.

6.1.3. Ja transportlīdzekļa logi atvērti, nebāžišu ārā rokas vai galvu.

6.1.4. Izkāpšu no transporta līdzekļa pa vienam, gaidīšu, kamēr visi bērni izkāpj, nostāšos pāros.

X Bērnu drošība uz ūdens, ledus

62. Pie ūdens atradišos tikai pieaugušā pavadībā.

63. Peldēšos tikai peldēšanai paredzētās vietās, pieaugušā uzraudzībā.

64. Ievērošu aizliegumu staigāt pa ledu.

65. Tuvošos upei tikai kopā ar skolotāju.

66. Nestāvēšu un nespēlēšos vietās, no kurām var iekrist ūdenī.

67. Nekad ūdenī nespēlēšu spēles, kur kādu bērnu tur zem ūdens, jo var aizrities ar ūdeni un nomirt.

68. Nejokošos ūdenī, skaļi saucot: "Palīgā, es slīkstu!", jo situācijā, kad tiešām var būt vajadzīga palīdzība, neviens man nepievērsīs uzmanību.

69. Slidināšos pa ledus celiņiem, ievērojot slidināšanās virzienu.

XI. Bērna rīcība nepazīstamās, nestandarta un ekstremālās situācijās

70. Ikvienā ekstremālā situācijā vienmēr meklēšu pieaugušo palīdzību.
71. Ziņošu citiem, ja pamanīšu dūmus, vai degošu liesmu, vai sajūti deguma smaku, saukšu pēc palīdzības.
72. Izdzirdot trauksmes sirēnu, neslēpšos, bet steidzīgi skriešu pie pieaugušā.
73. Bez ierunām uzklausīšu pieaugušo norādījumus, izpildīšu tos.
74. Ja sajutīšu gāzes smaku, nekavējoties ziņošu pieaugušajam.
75. Izdzirdot trauksmes sirēnu, nekavējoties meklēšu pieaugušo.
76. Ja mani uzrunā nepazīstams cilvēks, meklēšu pieaugušo palīdzību.
77. Nekādā gadījumā nekad nekāpšu svešā mašīnā, ja mani mēģina iesēdināt ar viltu, pretošos un skaļi saukšu pēc palīdzības.
78. Ja manu ķermenī aizskar kāds svešs cilvēks, obligāti pretošos un saukšu pēc palīdzības, pastāstīšu par notikušo pieaugušajam.
79. Atcerēšos, ka nedrīkst iet līdz nepazīstamiem bērniem vai pieaugušajiem, kuri sola ko iedot, parādīt vai aizvest pie tev it kā pazīstama cilvēka.
80. Zināšu, ka evakuācijas plāni un informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu atrodas iestādes gaiteņos un pie iestādes guļamtelpas evakuācijas durvīm.
81. Ja man šķiet, ka man kāds darīs vai dara pāri, nekavējoties informēšu grupas skolotāju vai jebkuru citu iestādes darbinieku.
82. Ziņošu citiem, ja pamanīšu dūmus, vai degošu liesmu, vai sajutīšu deguma smaku, saukšu pēc palīdzības.

XII. Drošība telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt bērnu drošību un veselību

83. Ievērošu, ka instrumentus, kas paredzēti praktiskajam darbam, drīkst ņemt tikai ar skolotājas atlauju.
84. Pa grupas telpu pārvietošos lēnām, nesteidzoties un negrūstot citus bērnus.
85. Ja nepieciešams pārvietot krēsliņu uz citu vietu, to darīšu uzmanīgi. Krēsliņu virs galvas celt nav atlauts.
86. Grupas telpā nedrīkst kāpt uz mēbelēm (plauktiem, galdiem, krēsliem), jo tie var gāzties, kā rezultātā var tikt gūtas traumas. Ja nepieciešama kāda lieta, ko pats nevaru aizsniegt, palūgšu to skolotājai.
87. Ievērošu, ka :
 - 87.1. nav atlauts iet pie atvērta loga un izliekties pār to.
 - 87.2. nedrīkst lēkāt pa gultu, jo var gūt traumas!;
 - 87.3. ar rotaļlietām nedrīkst mētāties, jo, trāpot sev vai citam bērnam, var tikt gūti savainojumi vai bojāts grupas inventārs;
 - 87.4. nav atlauts aiztikt auklītes rīcībā esošos tīrišanas un kopšanas līdzekļus,
 - 87.5. bīstamās vielas jāatpazīst pēc iesaiņojuma brīdinājuma simboliem. Tikai pieaugušie drīkst rīkoties ar tām.
 - 87.6. zāles drīkst lietot tikai pēc ārsta norādījumiem un tikai pieaugušo klātbūtnē.
88. Nekādā gadījumā nemēģināšu nogaršot jebkāda veida zāles - tabletēs, pulverišus, mikstūras, ziedes u.c.

Direktore

N. Pavlova