

Ēdienkarte

/Direktora paraksts/

3 Nedēļa/Brokastis, Launags (4)**PIRMDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 55%							
29pu	Miežu biezputra ar sviestu <i>(Putraimi miežu (A1), Piens pakās 2% 1l (A1))</i>	1	250	8,87	3,87	38,76	225,37
M1 pār1	Graudu maize ar siera-olas masu <i>(Graudu maize (A1;11), Olas lielās (A3), Siers Krievijas (zk) (A7), Krējums skābs sverams 20% (A7))</i>	1	20/25	6,00	6,86	8,98	129,10
D1	Tēja ar cukuru	1	200	0,00	0,00	2,65	10,53
				14,87	10,73	50,39	365,00
Launags 45%							
21b	Biezpiena sierinš <i>(Biezpiena sierinš Vanīļas(A7))</i>	1	45	4,23	9,90	11,02	151,20
1.81d	Sviestmaize ar desu <i>(Maize Baltmaize Galda (A1), Sviests 82% (A1))</i>	1	20/5/20	4,15	7,64	10,62	129,58
D4.	Burkāns graužams	1	80	0,80	0,08	4,80	23,20
				9,18	17,62	26,44	303,98
KOPĀ: 100%				24,05	28,35	76,83	668,98
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami		DĀRZEŅI 80 grami					
PIEVIENOTAIS CUKURS 6 grami		KARTUPEĻI 0 grami		BIEZPIENS, SIERS 55 grami			
AUGĻI un OGAS 0 grami		PIENS, skābie produkti 176,7 grami		GAĻA, ZIVIS 0 grami		Skolas piens 0 grami	
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja cnc tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte

/Direktora paraksts/

3 Nedēļa/Brokastis, Launags (4)**OTRDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 47%							
B1pu	Piecgraudu pārslu biezputra/sviests <i>(Piecgraudu pārslas (A1), Piens pakās 2% 11 (A7), Sviests 82% (A7))</i>	1	250/5	7,75	8,20	30,23	231,98
1.611	Graudu maīze ar sviestu/gurķis <i>(Graudu maīze (A1;11), Sviests 82% (A7))</i>	1	20/5/15	2,53	6,13	9,17	104,32
D5	Tēja Piparmētru	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
				10,28	14,33	39,40	336,30
Launags 53%							
1.7Pār1	Graudu karstmaīze ar sieru <i>(Graudu maīze (A1;11), Siers Krievijas (zk) (A1), Krējums skābs 25% sverams (A7))</i>	1	80	12,43	16,32	17,80	274,34
D46	Tēja Augļu	1	200	0,00	0,00	2,65	10,53
A2	Auglis(Banāns)	1	100	1,50	0,10	21,00	90,90
				13,93	16,42	41,45	375,77
KOPĀ: 100%				24,21	30,75	80,85	712,07
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,3 grami		DĀRZEŅI 15 grami					
PIEVIENOTAIS CUKURS 4,7 grami		KARTUPEĻI 0 grami		BIEZPIENS, SIERS 32 grami			
AUGĻI un OGAS 100 grami		PIENS, skābie produkti 182,2 grami		GAĻA, ZIVIS 0 grami		Skolas piens 0 grami	
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja cnc tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte

/Direktora paraksts/

3 Nedēļa/Brokastis, Launags (4)**TREŠDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 51%							
42pu	3 gr.pārslu biezp.ar pienu <i>(Piecu graudu pārslas (A1), Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	200	6,10	2,68	32,50	185,76
1.811	Graudu maize ar sieru <i>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7), Siers Krievijas (zk) (A7))</i>	1	25/15	5,86	10,47	8,78	156,20
D4	Tēja kumelīšu	1	200	0,00	0,00	2,65	10,53
A1	Āboli (auglis)	1	100	0,40	0,20	10,00	48,00
				12,36	13,35	53,93	400,49
Launags 49%							
G9	Cīsiņi vārīti	1	100	11,00	23,90	1,60	265,50
5.5	Burkānu gurķu salāti ar eļļu	1	70	0,67	1,57	3,55	30,96
D40	Piens <i>(Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	200	5,64	4,00	9,46	96,40
				17,31	29,47	14,61	392,86
KOPĀ: 100%				29,67	42,82	68,54	793,35
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami		DĀRZEŅI 71 grami					
PIEVIENOTAIS CUKURS 6,7 grami		KARTUPEĻI 0 grami		BIEZPIENS, SIERS 15 grami			
AUGĻI un OGAS 100 grami		PIENS, skābie produkti 285 grami		GAĻA, ZIVIS 0 grami		Skolas piens 0 grami	
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja cnc tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte

/Direktora paraksts/

3 Nedēļa/Brokastis, Launags (4)**CETURTDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 52%							
6pu	Auzu pārslu biežputra/ievārījums <i>(Auzu pārslas (A1), Piens pakās 2% 1l (A1))</i>	1	250/10	9,52	5,96	38,40	256,14
1.611	Graudu sviestmaize <i>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7))</i>	1	20/5	2,41	6,12	8,78	102,20
D1	Tēja ar cukuru	1	200	0,00	0,00	1,96	7,80
				11,93	12,08	49,14	366,14
Launags 48%							
Z52 Pār	Piena rīsu zupa <i>(Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	300	8,37	4,77	33,47	209,31
A2	Auglis	1	100	0,90	0,20	9,80	40,00
1.7.2	Graudu maize /sviestu <i>(Maize Baltmaize Galda (A1), Sviests 82% (A1))</i>	1	20/5	1,59	4,58	10,32	90,60
				10,86	9,55	53,59	339,91
KOPĀ: 100%				22,79	21,63	102,73	706,05
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami DĀRZEŅI 0 grami							
PIEVIENOTAIS CUKURS 6,6 grami KARTUPEĻI 0 grami BIEZPIENS, SIERS 0 grami							
AUGĻI un OGAS 100 grami PIENS, skābie produkti 395,2 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami Skolas piens 0 grami							
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja cnc tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte

/Direktora paraksts/

3 Nedēļa/Brokastis, Launags (4)**PIEKDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 55%							
1pu	Asorti biezputra/ievārijums <i>(Piens pakās 2% 1l (A7), Sviests 82% (A7))</i>	1	220/10	7,85	6,52	41,62	257,66
D5	Tēja Piparmētru	1	200/	0,00	0,00	1,96	7,80
1.2msvs1	Graudu maize /sviests/siers <i>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7), Siers Krievijas (zk) (A7))</i>	1	20/5/15	5,86	10,47	8,78	156,20
				13,71	16,99	52,36	421,66
Launags 45%							
K17	Plānās piena pankūka/ievārijums <i>(Milti, kviešu, a. lab.(A1), Piens pakās 2% 1l (A7), Olas lielās (A3))</i>	1	150/10	9,36	8,09	47,82	282,24
D43 pār	Sulas dzēriens	1	200	0,27	0,00	6,81	28,27
A2	Auglis	1	100	0,90	0,20	9,80	40,00
				10,53	8,29	64,43	350,51
KOPĀ: 100%				24,24	25,28	116,79	772,17
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,6 grami DĀRZEŅI 0 grami							
PIEVIENOTAIS CUKURS 7,8 grami KARTUPEĻI 0 grami BIEZPIENS, SIERS 15 grami							
AUGĻI un OGAS 100 grami PIENS, skābie produkti 219,5 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami Skolas piens 0 grami							
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				24,99	29,77	89,15	730,52
KOPĀ:				124,96	148,83	445,74	3652,62
PIEVIENOTAIS SĀLS 2,1 grami DĀRZEŅI 166 grami							
PIEVIENOTAIS CUKURS 31,8 grami KARTUPEĻI 0 grami BIEZPIENS, SIERS 117 grami							
AUGĻI un OGAS 400 grami PIENS, skābie produkti 1258,6 GAĻA, ZIVIS 0 grami Skolas piens 0 grami							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja cnc tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta