

Ēdienkarte

/Direktora paraksts/

1 Nedēļa/Brokastis, Launags (4)**PIRMDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 52%							
35pu	Rīsu biezputra <i>(Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	250	7,83	3,75	42,43	233,33
D1	Tēja	1	200	0,00	0,00	1,96	7,80
1.81d1	Graudu maize ar desu <i>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7))</i>	1	20/5/15	4,33	8,42	9,00	131,44
				12,16	12,17	53,39	372,57
Launags 48%							
c7c	Biezpiens ar krējumu <i>(Biezpiens 0,5% vājpiena (A7), Krējums skābs sverams 20% (A7))</i>	1	120	17,59	5,61	5,32	164,99
1.611	Graudu maize/Sviests <i>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7))</i>	1	20/5	2,41	6,12	8,78	102,20
D29	Kompots - plūmjū	1	200	0,32	0,00	6,78	28,34
A1	Āboli (auglis)	1	100	0,40	0,20	10,00	48,00
				20,72	11,93	30,88	343,53
KOPĀ: 100%				32,88	24,10	84,27	716,10
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,3 grami DĀRZEŅI 0 grami							
PIEVIENOTAIS CUKURS 10,8 grami KARTUPEĻI 0 grami				BIEZPIENS, SIERS 94,3 grami			
AUGĻI un OGAS 140 grami PIENS, skābie produkti 202,4 grami				GAĻA, ZIVIS 0 grami Skolas piens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja cnc tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte

/Direktora paraksts/

1 Nedēļa/Brokastis, Launags (4)**OTRDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 47%							
6pu	Auzu pārslu biezputra <i>(Auzu pārslas (A1), Piens pakās 2% 1l (A/))</i>	1	250	9,85	6,21	33,31	239,80
M10l1	Graudu maīze ar olas masu <i>(Graudu maīze (A1;11), Olas lielās (A3), Sviests 82% (A7), Krējums skābs sverams 20% (A7))</i>	1	20/20	4,19	5,16	9,02	106,02
				14,04	11,37	42,33	345,82
Launags 53%							
K2 pār	Ābolu plātsmaīze <i>(Milti, kviešu, a. lab.(A1), Olas lielās (A3), Olas lielās (A3))</i>	1	120	7,15	5,24	48,23	252,96
D40pār	Piens <i>(Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	200	5,64	4,00	9,46	96,40
A2	Auglis	1	100	0,90	0,20	9,80	40,00
				13,69	9,44	67,49	389,36
KOPĀ: 100%				27,73	20,81	109,82	735,18
PIEVIENTOTAIS SĀLS 0,7 grami DĀRZENĪ 0 grami							
PIEVIENTOTAIS CUKURS 8,3 grami KARTUPEĻI 0 grami BIEZPIENS, SIERS 0 grami							
AUGĻI un OGAS 166,7 grami PIENS, skābie produkti 372,7 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami				Skolas piens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja cnc tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte

/Direktora paraksts/

1 Nedēļa/Brokastis, Launags (4)**TREŠDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 52%							
2pu	5 graudu biezputra/sviests <i>(Sviests 82,5% (A7), Piecu graudu pārslas (A1), Piens 2% T (A7))</i>	1	250/5	9,36	8,59	35,37	264,12
1.81.sv1	Graudu maize/krēmsiers <i>(Krēmsiers (A7), Graudu maize (A1;11))</i>	1	20/20	3,52	6,42	9,20	111,00
D2	Tēja ar citronu	1	200	0,01	0,00	1,49	6,14
				12,89	15,01	46,06	381,26
Launags 48%							
K6.1.2	Biezpiena sacepums/krējums <i>(Biezpiens 0,5% vājpiena (A7), Mannā (A1), Oļas lielās (A3), Sviests 82% (A7), Rīvmaize kviešu (A1), Krējums skābs)</i>	1	120/10	20,75	8,65	34,23	306,78
D5	Tēja Piparmētru	1	200	0,00	0,00	2,65	10,53
A2	Auglis	1	100	0,90	0,20	9,80	40,00
				21,65	8,85	46,68	357,31
KOPĀ: 100%				34,54	23,86	92,74	738,57
PIEVIENTAIS SĀLS 0,3 grami DĀRZEŅI 0 grami							
PIEVIENTAIS CUKURS 10,2 grami KARTUPEĻI 0 grami				BIEZPIENS, SIERS 109,2 grami			
AUGĻI un OGAS 101,3 grami PIENS, skābie produkti 186,9 grami				GAĻA, ZIVIS 0 grami Skolas piens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja cnc tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte

/Direktora paraksts/

1 Nedēļa/Brokastis, Launags (4)**CETURTDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 44%							
c28.1pār	Olu omlete <i>(Olas lielās (A3), Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	105	10,73	11,32	2,53	155,08
1.61	Graudu maīze/sviests/siers <i>(Graudu maīze (A1;11), Sviests 82% (A7), Siers Krievijas. (A7))</i>	1	20/5/20	3,55	10,52	9,24	145,00
D5	Tēja Piparmētru	1	200	0,00	0,00	1,96	7,80
				14,28	21,84	13,73	307,88
Launags 56%							
SA34	Kukurūzas pārslas /piens <i>(Piens 2% T (A7))</i>	1	75/200	12,85	8,77	55,03	350,75
A2	Auglis	1	100	0,90	0,20	9,80	40,00
				13,75	8,97	64,83	390,75
KOPĀ: 100%				28,03	30,81	78,56	698,63
PIEVIENOTAIS SĀLS 0,2 grami		DĀRZEŅI 0 grami					
PIEVIENOTAIS CUKURS 2 grami		KARTUPEĻI 0 grami		BIEZPIENS, SIERS 20 grami			
AUGĻI un OGAS 100 grami		PIENS, skābie produkti 245 grami		GAĻA, ZIVIS 0 grami		Skolas piens 0 grami	
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja cnc tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte

/Direktora paraksts/

1 Nedēļa/Brokastis, Launags (4)**PIEKTDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 45%							
Z19 Pār	Piena zupa ar makaroniem <i>(Piens pakās 2% 1l (A7), Makaroni (daž.veidi) (A1))</i>	1	250	7,70	3,71	27,59	177,65
1.81d1	Saldskābmaize ar desu <i>(Saldskābmaize(A1), Sviests 82% (A7))</i>	1	20/5/15	3,15	6,62	10,94	117,24
				10,85	10,33	38,53	294,89
Launags 55%							
K15.01	Plānas piena pankūkas/ievārijums <i>(Milti, kviešu, a. lab.(A1), Piens pakās 2% 1l (A7), Olas lielās (A3))</i>	1	120/10	8,76	3,59	47,27	238,09
D22pār	Kakao dzēriens <i>(Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	200	4,70	3,55	11,33	96,53
D4.	Burkāns graužams	1	80	0,80	0,08	4,80	23,20
				14,26	7,22	63,40	357,82
KOPĀ: 100%				25,11	17,55	101,93	652,71
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,3 grami DĀRZEŅI 80 grami							
PIEVIENOTAIS CUKURS 8,3 grami KARTUPEĻI 0 grami BIEZPIENS, SIERS 0 grami							
AUGĻI un OGAS 0 grami PIENS, skābie produkti 367,4 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami Skolas piens 0 grami							
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				29,66	23,43	93,46	708,24
KOPĀ:				148,29	117,13	467,32	3541,19
PIEVIENOTAIS SĀLS 2,8 grami DĀRZEŅI 80 grami							
PIEVIENOTAIS CUKURS 39,6 grami KARTUPEĻI 0 grami BIEZPIENS, SIERS 223,5 grami							
AUGĻI un OGAS 508 grami PIENS, skābie produkti 1374,4 GAĻA, ZIVIS 0 grami Skolas piens 0 grami							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja cnc tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta