

Ropažu novada pašvaldības
Sociālā dienesta Ģimenes atbalsta nodaļa piedāvā
vecākiem piedalīties izglītojošā grupā
“Bērnu un vecāku attiecību stiprināšana”

no 04.02.2024. – 08.04.2024., plkst. 10.00-12.00, Microsoft Teams platformā

Mērķa grupa: Pieaugušie, kuri vēlas stiprināt bērnu un vecāku attiecības ģimenē.

Grupās mērķis: Vecākiem stiprināt savas un bērnu attiecības ģimenē, izprast to cēloņus un mācīties jaunas prasmes.

Grupā ietvertās tēmas:

- Iepazīšanās un aktuālo tēmu noskaidrošana;
- Bērnu vecumposmu raksturīgākās iezīmes un vajadzības;
- Vecāku un bērnu savstarpējo attiecību uzlabošana;
- Saskarsmes iemaņu attīstīšana;
- Veselīgas robežas ģimenē;
- Sadzirdēt un izprast bērnu patiesās vajadzības (ķermeņa valoda, “kašķi” un bērnu destruktīvā uzvedība);
- Bērna un vecāka kopīgi pavadīts brīvais laiks;
- Vecāka un bērnu emociju pašregulācija;
- Bērnu emocionālā labsajūta ģimenē;
- Vecāku emocionālā labsajūta ģimenē;
- Sadarbības veicināšana ar vienaudžiem, draugiem un citiem ģimenes locekļiem;
- Pozitīvas komunikācijas prasmes attīstīšana;
- Iegūto zināšanu pielietošana ikdienas dzīvē (dažādi praktiskie uzdevumi).

Vecāku atbalsta grupas kopīgie sadarbības instrumenti: draudzīgas un atbalstošas sarunas, radoši uzdevumi un pozitīva enerģijas apmaiņa😊

Grupās ilgums: 10 tikšanās reizes

(2 stundu grupas nodarbības reizi nedēļā, Microsoft Teams platformā).

Nodarbību datumi: 04., 11., 18. un 25.februārī, 04., 11., 18. un 25. martā, 01. un 08.aprīlī.

Pēc visu nodarbību apmeklēšanas tiks izsniegts apliecinājums par dalību atbalsta grupā.

Organizē: Ģimenes atbalsta nodaļas speciāliste Arta Skudra-Štarka

Pieteikšanās pa tālruni: (+371) 25145945

**Programmā dalībnieku informācija ir konfidenciāla un var tik izmantota tikai kopsadarbības (klients – lektors) mērķu sasniegšanai, kā arī ievērojot LR likumdošanu.*